

# De Ga(n)zet

9e jaargang - april 2024



# Voorwoord

De maand maart

Dat is: “Week van de Vrijwilliger” en “Week van de Zorg”.

In Centrum Ganspoel zijn zorg en vrijwilligerswerk dagelijkse kost. Een mooi moment om dit eens extra in de kijker te zetten!

Geen wonder dat beide feestelijkheden zo dicht bij mekaar liggen. Ze zijn dan ook heel nauw met mekaar verbonden.

En daar zijn we dankbaar voor!

Dankbaar, maar zeker ook trots!

Dankbaar voor de meer dan 100 vrijwilligers die op één of andere manier, groot of klein, dichtbij of eerder van op afstand bij de zorg betrokken zijn.

Trots op iedereen die zorg draagt, trots op wie zorg biedt, trots op wat er gerealiseerd wordt binnen zorg, en dankbaar voor iedereen die vertrouwen geeft.

Want laat ons eerlijk zijn, er is zoveel om trots op te zijn.

Zoveel mooie gebeurtenissen, samenhangigheid, engagement en fijne momenten.

Het is de hoogste tijd dat we dat in de kijker zetten!

En dat heeft onze zorgambassadeur ook goed begrepen!

(Zorgambassadeur? Ja hoor, die hebben we! Candice De Windt is haar naam)

Laat ons met z'n allen trots zijn, en dit ook laten zien.

Dan maken we van elke dag een ‘Dag van de Zorg’

Veel leesplezier!

Sarah Tobback

#iedereenambassadeur

#ikdraagzorg #tzalwelzijn



# De Gakkende Ouder



## De Gakkende Ouder: Als een octopus

Sinds kort lees en luister ik mee op enkele onlinefora rond zorgouderschap en handicap. Lotgenoten vinden er (h)erkenning, zoeken er antwoorden op hun vele vragen en spuien er ook hun frustraties. Een vaak terugkerende klacht is dat je als ouder van een (meervoudig) gehandicapt zorgkind bovengebruikelijk veel moet kennen en kunnen. En er is niet één opleiding die ook maar een fractie van het rollenpalet bestrijkt. Je zoekt het zelf, met wat hulp links of rechts, maar uit. Want je bent niet alleen ouder maar blijft ook – vaak levenslang – trooster, vertaler, communicator, tussenpersoon, telefonist, mailer, verzorgende, kok, stylist, boodschapper, chauffeur, supporter, kinesist, secretaris, boekhouder, verpleegkundige, animator, bewindvoerder, ... Twee armen houden zelden alle ballonnen in de lucht. Er zijn dagen waarop zelfs acht armen niet volstaan.

En niet elke rol ligt je, maar als wettelijk vertegenwoordiger/bewindvoerder kun je niet anders dan ze ter harte nemen. Zo probeerde ik laatst een klein aantal ongebruikte dienstencheques op Pieters budgetrekening te laten terugbetalen voor ze vervielen. Dat bleek minder eenvoudig dan gedacht. Ik checkte de procedure, downloadde het aanvraagdocument, vulde het in, ondertekende het als bewindvoerder en stuurde het met priorzegel op naar de bevoegde dienst. Niet veel later kwam er een mail dat de terugbetaling niet kon doorgaan als ‘meneer Pieter niet zelf ondertekende. Ik mailde terug dat ‘meneer Pieter’ dat niet kan. De dag nadien werd er op mijn gsm een bericht ingesproken dat ‘meneer Pieter’ echt zelf moest ondertekenen. Het mocht zelfs een ‘kleine krabbel’ zijn. Opnieuw antwoordde ik dat hij dat niet kan. “Ja, mevrouw, maar dan moet u ons even het vonnis bezorgen waaruit blijkt dat u wel degelijk zijn bewindvoerder bent.” ... Zucht. De tijd die je spendeert om voor de zoveelste keer te bewijzen dat ...

Vorig jaar kreeg Pieter een hoger persoonsvolgend budget, waarvan we een klein deel in cash zouden gaan beheren. Een nieuwe taak diende zich aan. En dus leerde ik conforme overeenkomsten afsluiten en registreren via het Vaph-loket, kosten invoeren in het systeem, een classificatiesysteem aanleggen voor het geval er controle komt, enz. Het was even wennen maar dankzij de deskundige uitleg van de bijstandsorganisatie lukte het. Uiteraard moet je dan ook op de hoogte blijven van alle beleidsbeslissingen en liefst wat legalees of wetstrategieën begrijpen. Zodat je weet welk arrest de Raad van State onlangs heeft geveld en begrijpt wat dat voor je kind concreet betekent.

Gelukkig zijn er daarnaast ook leuke rollen. Zoals die van contactpersoon en communicator met leefgroepbegeleiders en leerkracht(en). Het contact is veelvuldig en intens. En een goede klik met Pieter, zorgt meestal ook voor een goede klik met ons. Ik wil dit stukje dan ook eindigen met (grote) juf Marleen van het Buso met paasbloempjes te omringen. Na een leven tussen bijzondere kinderen mag ze heel binnenkort met pensioen. Het is ondertussen al 7 jaar geleden dat Pieter haar basaalklas moest verlaten, maar nog altijd groet hij haar stem met zijn lach en dan weet je dat ze een verschil heeft gemaakt. Makkelijk was het eerste jaar zeker niet, maar met engelengeduld lukte het toch hem bijvoorbeeld te leren op een stoel te blijven zitten, een koptelefoon op te houden of eenvoudige taakjes uit te voeren. En daarvoor gakken we vandaag graag nog eens ‘dankjewel’.

*“Gelukkig zijn er nog Miekies\*, die jongeren helpen vasthouden aan de takken van hun dromen. Miekies, die in al het stuurloze, de mast zijn van een klas.”* (\*Maud Vanhauwaert in De Morgen over een Okanleerkracht die Mieke heet)

# Gansecho's

## Carnavalstoet



Op woensdag 28 februari bevond Ganspoel zich volledig in hogere carnavalssferen. Zowel het MFC als het FAM toverden hun leefgroep om in carnavalsthema met leuke, kleurrijke en soms gekke kostuums! Ook verschillende bewoners amuseerden zich tijdens het meelopen in de stoet. Begeleiding deed natuurlijk ook enthousiast mee! De stoet werd geopend door prachtige muziek van de fanfare van Leefdaal en om het helemaal spectaculair te maken waren er ook een heel deel steltenlopers, die met plezier ons kwamen entertainen. We zagen heel veel lachende gezichtjes. Tot slot kreeg ook iedereen nog lekkere snoepjes om deze leuke dag af te sluiten. Aan iedereen die zo enthousiast mee deed: een dikke dank je wel om dit voor onze kinderen, jongeren en volwassenen mogelijk te maken!

Nathalie

Activiteitenbegeleidster FAM





# Gansecho's



## Pannenkoekennamiddag

Het is een traditie: de donderdag voor het krokusverlof.  
Kinderen, jongeren, volwassenen en vrijwilligers komen samen.  
Leefgroepen, klassen, begeleiders, leerkrachten, ... Ze zijn er allemaal.  
Waar we het over hebben?  
De pannenkoekennamiddag uiteraard.  
Gezelligheid troef!  
Dus aan iedereen: dank u voor jullie komst en tot volgend jaar!

De vrijwilligersraad





## Ridderlijk bezoek in het BuSO

Donderdag 29 februari kreeg het BuSO bezoek uit de middeleeuwen.

Er kwamen broeders, een schildknaap, een jonkvrouw, een prinses en drie echte ridders langs.

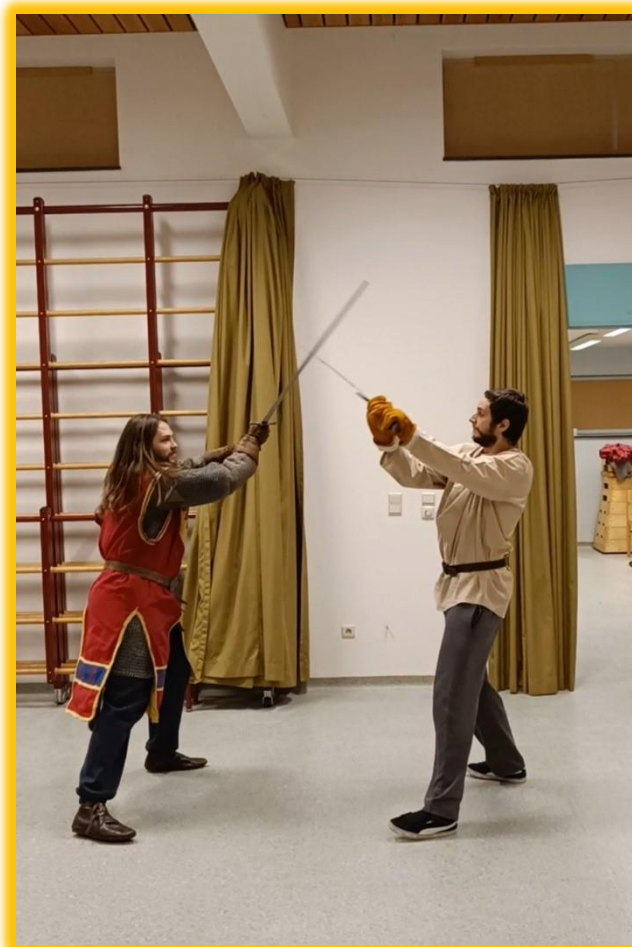
Elke klas mocht zich om beurten onderdompelen in de middeleeuwse tijdsgeest.

We werden ontvangen door de broeders die ons opwachtten met een echte ratel. Dat was luid! Daarna mochten we proeven van hun versgebakken middeleeuws brood. Er was keuze uit een brood met saffraan en een brood met appel en kaneel. Dat was lekker!

Na het proeven kwamen de ridders binnengevallen. Wat zagen ze er stoer uit! Ze toonden hun kledij en wapenuitrusting en vertelden wat meer over hun wapenschilden. We mochten voelen aan de zwaarden en de kledij. Wat is dat allemaal zwaar! De ridders gaven ons een demonstratie van een zwaardgevecht. Het geluid van de zwaarden was luid en klonk gevaarlijk, gelukkig waren de ridders heel erg lief en was het slechts een oefengevecht.

Op het einde van het bezoek werd elke leerling tot ridder geslagen. Wat een fijn bezoek!

Leerlingen BuSO



# Gansecho's

## Wafelverkoop



Wat een fantastisch nieuws! Het is geweldig om vast te stellen dat zoveel mensen hebben bijgedragen aan het succes van de wafeldozenverkoop en dat er een aanzienlijk bedrag is ingezameld voor de vakantiewerking van Ganspoel. Het is duidelijk dat de inzet van iedereen, van de kinderen en hun gezinnen tot het personeel, heeft geleid tot een prachtig resultaat.

Felicities aan het gezin van Brian Dumont voor hun onovertroffen inspanningen en voor het behalen van de prijs voor de meest verkochte dozen. Het is bewonderenswaardig om te zien hoeveel toewijding zij tonen aan dit goede doel.

Met de opbrengst van € 2.761,10 kunnen er ongetwijfeld geweldige activiteiten worden georganiseerd tijdens de vakantiewerking van Ganspoel. Het is geweldig om te weten dat deze som zal bijdragen aan het creëren van onvergetelijke ervaringen voor de kinderen en jongeren tijdens de zomermaanden.

Bedankt aan iedereen die heeft bijgedragen aan dit prachtige initiatief en laten we uitkijken naar een geweldige zomer vol met leuke activiteiten en onvergetelijke momenten voor alle deelnemers van de vakantiewerking van Ganspoel.

Romy Demol  
Voorzitter COO MFC





## Het is lente

De lente hangt in de lucht. De vogels fluiten daar buiten.

De bladeren hangen aan de bomen, de lente gaat komen. Er groeien mooie bloemetjes. De dieren lopen in de wei, de zon is van de partij. Lang leve de lente.

Liesbeth V.  
Priesterdelle







## De man op de maan

Op een dag was er een man, genaamd "de man".  
De man had ook een hond, genaamd "Bart".  
De man is een wetenschapper, een hele slimme wetenschapper.  
De man is superslim maar ook superdom.  
De man houdt ook keiveel van kaas.

### Hoofdstuk 1: een idee

De man was op zijn sofa gaan zitten en las een boek.  
Het boek heette "Is de maan van kaas?"  
De man wilde het uittesten.

### Hoofdstuk 2: de raket

De man was iets aan het maken.  
Bart was komen kijken wat de man aan het doen was.  
3 uur later...  
De man was eindelijk klaar met bouwen.  
Het was een raket.  
De man heeft Bart gepakt en is in de raket gestapt.  
De raket telde af: 10, 9, 8, 7, 6,...  
Maar de man was iets vergeten.  
Hij was de messen en vorken vergeten...  
Snel is de man de messen en vorken gaan halen.  
Ondertussen telde de raket verder af: 5, 4, 3,...  
De man pakte snel de messen, vorken en liep terug.  
2...  
Hij sprong er snel in  
1!  
De raket vloog naar de ruimte.

### Hoofdstuk 3: de picknick

De man en Bart zijn op de maan geland.  
Ze hebben hun picknickdeken op de grond gelegd en gingen zitten.  
Ze hebben hun messen en vorken op het picknickdeken gezet.  
De man nam één mes, sneed in de maan en pakte een stukje en at het op.  
Hij vond dat het raar smaakte.

### Hoofdstuk 4: koelkast

De man en Bart gingen wandelen.  
De man zag iets wits in de verte.  
Het was een koelkast.  
De man legde één stukje kaas in de koelkast.  
De man zei: "We gaan straks terugkomen."

### Hoofdstuk 5: Je suis

De koelkast kreeg opeens armen en benen.  
Het was een koelkast-robot!

De robot zei: "Je suis, je suis, je suis,".  
"Je suis" zag de man en Bart en ging er heen.  
"Je suis" viel de man en Bart aan.  
De man en Bart konden nog net op tijd vluchten.

#### Hoofdstuk 6: het plan

In de verte zagen de man en Bart een berg.  
Ze verstopten zich achter de berg.  
"Je suis" kon ze niet vinden.  
De man had een plan.  
Het plan was om de berg op te klimmen zodat "Je suis" kon zien.  
Zo zou "Je suis" op de berg klimmen en dan konden ze hem van de berg duwen.

#### Hoofdstuk 7: de skiër

De man en Bart waren op de berg geklommen en riepen naar "Je suis".  
"Je suis" zag en hoorde hen.  
"Je suis" klom snel op de berg.  
De man en Bart gaven "Je suis" net op tijd een duw.  
Maar opeens was iedereen verbaasd!  
De voeten van "Je suis" waren in ski's veranderd!  
"Je suis" skiede van de berg.  
De man en Bart zijn snel van de berg afgekomen.  
"Je suis" vond het leuk om te skiën.  
Hij wilde de man en Bart niet meer aanvallen.  
"Je suis" nam het stukje kaas, dat de man eerder in de robot had gezet en at het op.

#### Hoofdstuk 8: het afscheid

De man en Bart waren weer in hun raket gestapt.  
Ze namen afscheid van "Je suis" en vlogen dan terug naar huis.  
Het einde

Lex V.



# #Ganspoel

't Gansspel



Hoera! Inclusiespeelplein 't Gansspel, de speelpleinwerking in Ganspoel, blaast dit jaar 25 kaarsjes uit en dat betekent natuurlijk een jaar boordevol verrassingen! Zo zal er op het eetfestijn "Gans rond de wereld" op 27 en 28 april bijvoorbeeld een prachtige photobooth en een heuse kleurplatenwedstrijd zijn. En ook tijdens de speelpleinweken zullen er allerlei feestelijke touches worden gegeven aan de activiteiten. Wat is jouw favoriete speelpleinactiviteit van de afgelopen 25 jaar? Misschien wel een belevingstheater of modeshow of ga je voor een legendarische "Kod kod kedej, waar is mijn e?". Het 25ste speelpleinjaar sluiten we af met een knaller van een BBQ op 9 augustus en daar zullen we dan ook zorgen voor nog meer spektakel om alle huidige monitoren, oud-monitoren, ouders, kinderen en natuurlijk ook medewerkers van Ganspoel te bedanken. Een feestelijke, zoete zomer om alvast ongeduldig naar uit te kijken en van te dromen...

Gytte Verstreken

Freya Ottenbourg - Ine Vanlinthout





# #Ganspoel

Wandelen zondag 26 mei 2024



**Centrum Ganspoel organiseert:**

# Wandeling met je hond zondag **26 mei**

De wandeling start tussen 10 en 14u  
aan Centrum Ganspoel.  
Nadien kan er een glaasje gedronken worden in  
het plattelandscafé op Centrum Ganspoel tot 17u.

**INSCHRIJVEN:**



**GOODIEBAG  
voor alle  
wandelaars  
+  
GOODIEBAG  
voor de hond**



Vragen en info: [joke.vantuycom@telenet.be](mailto:joke.vantuycom@telenet.be)





## Wist je dat

- honden een **kalmerende werking** hebben en **stress verminderen**: door het "knuffelhormoon" oxytocine dat vrijkomt, worden gevoelens van verbondenheid bevorderd en daalt het stresshormoon cortisol.
- het zien van een vrolijke hond het gevoel van **plezier en geluk** bevordert
- het zorgen voor een hond aanmoedigt om **meer fysiek actief** te zijn
- honden een bron zijn van **afleiding** en het **geïsoleerd gevoel verminderen**

**Jij hebt geen hond of je kan niet komen wandelen?**

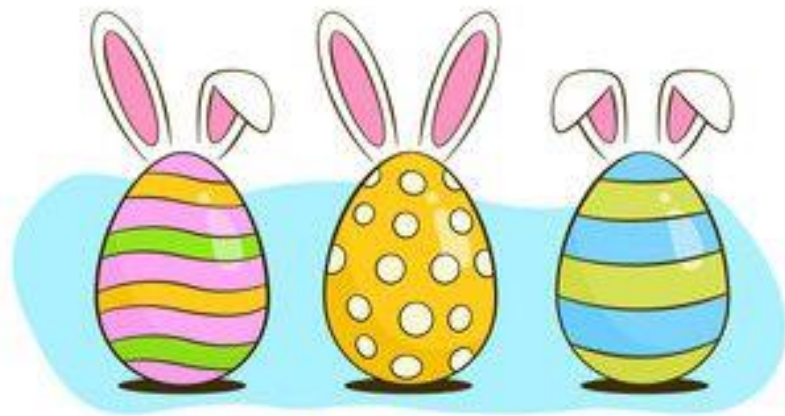
**Maar je bent wel geïnteresseerd in vrijwilligerswerking?**



**MELD JE AAN:**



Vragen en Info: [Joke.vantuycom@telenet.be](mailto:Joke.vantuycom@telenet.be)



Vrolijk Pasen



BETROKKENHEID



KWALITEIT



VERANTWOORDELIJKHEID



RESPECT



WAARDERING



Centrum Ganspoel VZW - Ganspoel 2, 3040 Huldenberg  
0410 917 437 - RPR Leuven  
+32 (0)2 686 00 40 - [info@ganspoel.be](mailto:info@ganspoel.be) - [www.ganspoel.be](http://www.ganspoel.be)

